

# Executive Power Concepts

## Kraftvoll - Gesund - Führen

---



---

Führungskräfte und Organisationen wurden in den letzten Jahren extrem strapaziert und ein Ende ist nicht in Sicht

### EXECUTIVE – POWER – CONCEPTS

ist ein speziell von uns entwickeltes Seminarformat.

Es dient der Standortbestimmung und Lösungsfindung - individuell und ganzheitlich auf Ihre Person und Organisation abgestimmt.

## Termine 2022

13. - 15. Oktober 2022  
03. - 05. November 2022  
08. - 10. Dezember 2022

---

**Anreise donnerstags bis 17 Uhr**  
Seminarbeginn 18 Uhr

**Seminarende samstags um 13 Uhr**  
gemeinsamer Imbiss als Ausklang

---

## Veranstaltungsort

Bürgerhof Wetzlar  
Konrad-Adenauer-Promenade 20  
35578 Wetzlar

Wir haben für unsere Seminargäste **Sonderkonditionen** für die Übernachtung vereinbart, wenn Sie sich unter **EPC-Seminar** anmelden.

Die Hotelbuchung übernimmt der Teilnehmer selbst.



## Die Veranstalter

Ein gutes Team schafft Mehrwert...

---



**Gerhard Heinze**  
*Mit Sicherheit ans Ziel®*

Kantstraße 24  
51570 Windeck

Tel: 02292 9599860  
Fax: 02292 680692  
g.heinze@mitsicherheitansziel.de  
www.mitsicherheitsansziel.de



**MELANIE BOHLING**

VITAL-ANALYSE • COACHING • BUSINESS-KONZEPTE

Steinbühlstraße 15B  
35578 Wetzlar

Mobil: 0176 24623236  
info@melanie-bohling.de  
www.melanie-bohling.de



**DIRK APPEL**

TOTAL EXECUTIVE HEALTH

Steinbühlstraße 15B  
35578 Wetzlar

Mobil: 0160 90162247  
d.appel@total-executive-health.com  
www.total-executive-health.com



## Veranstungsablauf

### Donnerstag

- 17.00 Uhr: Anreise - Begrüßung
- 18.00 Uhr: Vorstellungsrunde mit G. Heinze
- 19.00 Uhr: Impulsvortrag – M. Bohling
- 20.00 Uhr: Abend zur freien Verfügung – optional gemeinsames Essen

### Freitag

- 07.30 Uhr: Messung Vital- und Stressprofil mit M. Bohling
- 09.00 Uhr: Behaviour Based Executive Health Was bedeutet ganzheitliche Gesundheit / Psychosomatik - D. Appel
- 10.45 Uhr: Kaffeepause
- 11.00 Uhr: Kraft-Energie-Leistung benötigen Identität – G. Heinze
- 12.30 Uhr: Mittagspause
- 13.15 Uhr: Projektionsgeschichte – G. Heinze
- 14.45 Uhr: Kaffeepause
- 15.00 Uhr: Umgang mit Zielen – G. Heinze
- 16.15 Uhr: Kaffeepause
- 16.30 Uhr: Veränderung unausweichlich machen – G. Heinze
- 18.00 Uhr: Resilienz - was bedeutet das – D. Appel
- 19.00 Uhr: Abschlussrunde - D. Appel
- 19.30 Uhr: gemeinsames Abendessen

## Veranstungsablauf

### Samstag

- 09.00 Uhr: Veränderung unausweichlich machen – G. Heinze
- 10.00 Uhr: Big Five – Persönlichkeits- und Verhaltensfaktoren – G. Heinze
- 10.30 Uhr: Fazit – D. Appel
- 10.45 Uhr: Kaffeepause
- 11.30 Uhr: Rückblick und Ausblick – M. Bohling – D. Appel – G. Heinze
- 13.00 Uhr: Verabschiedung und Abschluss mit Imbiss



Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne an  
Dirk Appel, Tel. 0160 90162247

Unsere AGBs finden Sie unter:  
<https://www.mitsicherheitansziel.de/ueber-msaz/allg-geschaeftsbedingung/>

## Seminarkosten und Anmeldung

Seminarpreis: 1.490€ zzgl. MwSt., inkl. Tagungsgetränke, Fingerfood und Tagungsunterlagen. Abendessen und Übernachtungskosten exklusive.

Anmeldung bitte per E-Mail bis spätestens sieben Tage vor Seminarbeginn an:  
[d.appel@total-executive-health.com](mailto:d.appel@total-executive-health.com)  
unter Angabe von

- Vor- u. Zuname / Titel des Teilnehmers
- Funktion im Unternehmen
- Gewünschter Seminartermin
- Postalische- und E-Mailadresse
- Telefonische Erreichbarkeit
- Rechnungsadresse

Die Teilnahmebestätigung erfolgt nach Zahlung der Gebühr.  
Das Seminar wird mit mindestens acht und maximal zwölf Teilnehmern durchgeführt.

Die Stornogebühr beträgt 50% des Tagungspreises bei Stornierung bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Danach wird die komplette Seminargebühr fällig, es sei denn, der Teilnehmer meldet sich zu einem alternativen Termin an.